

# Tipspromenad

## Fråga 1

Hur många vårdförlopp  
berör svårläkta sår?

1.	Ett vårdförlopp
X.	Tre vårdförlopp
2.	Fyra vårdförlopp

# Tipspromenad

## Fråga 2

Vilken av följande diagnoser är INTE en etiologisk diagnos?

1.	Bensår UNS
X.	Varicer i nedre extremitet med bensår
2.	Sårskada

# Tipspromenad

## Fråga 3

Vad är skillnaden på  
sårduration och  
sårläkningstid?

1.	Det är ingen skillnad.
X.	Sårduration är tiden mellan sårets uppkomst till första besöket. Sårläkning från sårets uppkomst till läkning.
2.	Sårduration är från sårets uppkomst till läkning. Sårläkning är från första fysiska besök på enhet till läkning.

# Tipspromenad

## Fråga 4

När blev RiksSår ett  
nationellt  
kvalitetsregister?

1.	2003
X.	2007
2.	2009

# Tipspromenad

## Fråga 5

Hur behandlas lokala  
sårintektioner?

1.	Ta alltid en sårodling och låt svaret avgöra behandling.
X.	Svårläkta sår är alltid koloniserade med bakterier. Behandla med antibiotika och lokala antiseptiska förband.
2.	Täta omläggningar, upprensning av nekrotisk vävnad och lokala antiseptiska förband.

# Tipspromenad

## Fråga 6

Vilken  
kompressionsklass  
rekommenderas vid  
venösa sår?

1.	Klass 1 vid normalt ABI
X.	Klass 2 eller 3 vid normalt ABI
2.	Klass 4 vid normalt ABI

# Tipspromenad

## Fråga 7

Hur rekommenderas  
fysisk träning vid  
svårläkta sår?

1.	Bör undvikas då det stör sårhäkning.
X.	Bör inte överstiga 3 träningar per vecka.
2.	Kan utföras dagligen i liggande, sittande eller stående/gående position.

# Tipspromenad

## Fråga 8

Hur många patienter  
finns registrerade i  
RiksSår?

1.	5000st-7000st
X.	8000st-10000st
2.	10000st-12000st



# Tipspromenad

## Fråga 9

Hur definieras ett  
svårläkt sår?

1.	Sår som inte läkt på 6 veckor
X.	Sår som inte läkt på 6 veckor, trycksår kategori 2-4 svårläkt vid uppkomst
2.	Sår som inte läkt på 4-6 veckor, trycksår kategori 2-4 svårläkt vid uppkomst samt sårrecidiv eller sår där såransvarig befarar en lång läkningstid.

# Tipspromenad

## Fråga 10

Kosten har betydelse för sårläkning. Vilka ämnen är särskilt viktiga?

1.	Protein, vitamin D och zink
X.	Protein, vitamin C, arginin och zink
2.	Protein, calcium, arginin och vitamin C

## Facit

Fråga 1 Svar; 2

Fråga 2 Svar; 1

Fråga 3 Svar; 2

Fråga 4 Svar; 2

Fråga 5 Svar; 2

Fråga 6 Svar; X

Fråga 7 Svar; 2

Fråga 8 Svar; 2

Fråga 9 Svar; 2

Fråga 10 Svar; X