

Vad är adekvat kompression

- Ger önskad effekt
- Bekväm för patienten
- Bibehåller kompression under önskad tid
- Lätt att applicera
- Billig
- Miljövänlig

Önskad effekt – anpassat tryck



Vilken dos
kompression
är ordinerad?

Kompression - ordinera dos

[Start](#) / [Kompetensstöd](#) / RiksSårs utbildningsmaterial

Publicerad: 2021-04-13

- Kompetensstöd ▾
- RiksSårs utbildningsmaterial**
- Nationellt kunskapsstöd
- Nationella vårdförlopp
- EWMA
- EPUAP
- Övriga länkar

RiksSårs utbildningsmaterial

RiksSårs tagit fram utbildningsmaterial för att ge dig kunskap och vägledning i ditt arbete med patienter med svårläkta sår.

Webbinarier:

[RiksSårs Sårutbildning](#)

[Registreringsutbildning](#)

Dokument/lathundar

[Registermanual](#)

[Registermallar](#)

[Sårdiagnoser](#)

[Sårinfektion](#)

[Ordinera kompression](#)

Vilket är det
optimala
trycket/dosen

Sårdiagnos

Perifer cirkulation

Allmäntillstånd

Sårstatus

Ankel-armindex och lämpligt kompressionstryck

Vägledande information från Sårcentrum Blekinge

0,8-1,3 40 mm Hg

0,6-0,7 20 -30 mm Hg

0,5-0,6 max 20 mm Hg

<0,5 vanligen kontraindicerat

Dos kompression - bindor

Mild	<20
Måttlig	≥20-40mmHg
Kraftig	≥40-60mmHg
Mycket kraftig	≥60mmHg



Dos kompression - strumpor

Klass 1	15-21 mm Hg
Klass 2	23-32 mm Hg
Klass 3	34-46 mm Hg
Klass 4	>49 mm Hg



Dos kompression - pumpstövel

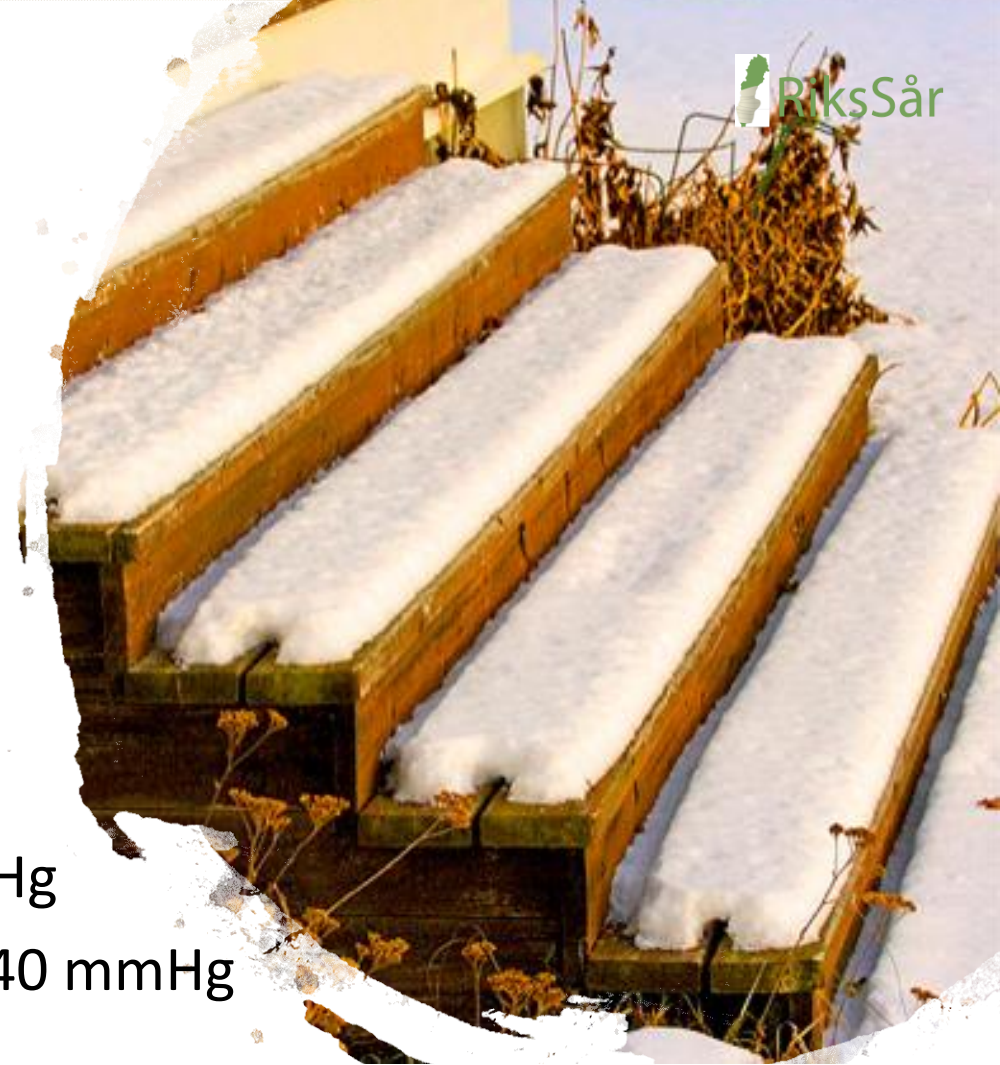
2 ggr dagligen

½-2 timmar/gång

Rekommenderat tryck:

Venös insufficiens: 30-60 mmHg

Arteriovenös insufficiens: 20-40 mmHg



Bindor, ange ungefärligt tryck

40 mm Hg

20 mm Hg

Justerbar kompression, ange ungefärligt tryck:

40 mm Hg

20 mm Hg

Strumpor, ange tryck:

Klass 1 (18-21 mm Hg)

Klass 2 (23-32 mm Hg)

Klass 3 (34-46 mm Hg)

Klass 4 (>49 mm Hg)

Pumpstöverbehandling Ja/Nej



Vilken dos
kompression
har patienten
haft?

Registrera
ungefärligt tryck
i RiksSår!