

## Musikquiz Sårläkningsdagen

Fråga 1.

Vad kallas den behandling som kan förknippas med låten?

(Följdfråga: Vilka tryck (mmHg) används vanligen?)

LÅT: Under pressure

ARTIST: Queen och David Bowie

Fråga 2.

Fibrinbeläggning kan vara synlig men döljer inte skadans djup. Kan inkludera underminering eller fistlar. Vilken trycksårskategori eftersöks?

LÅT: Tre gringos

ARTIST: Just D, Thorleifs

Fråga 3.

När vi behöver ta reda på om patienten har god cirkulation perifert – för att eventuellt kunna behandla med kompression. Vilka två artärer är det vi lyssnar efter?

LÅT: Blodomloppet

ARTIST: Torsson

Fråga 4.

För att vi ska få ett sår att läka är det inte bara viktigt med diagnos, följsamhet, rörlighet och kontinuitet. Det finns ytterligare en viktig pusselbit. Artistens namn hjälper oss på rätt spår.

LÅT: Dead ringer for love

ARTIST: Meatlof, Cher

Fråga 5.

De allra flesta sår som rengörs enligt ren metod ska, bland annat, rengöras med detta?

LÅT: Vatten

ARTIST: Robert Broberg

Fråga 6.

För att vi ska kunna rengöra och debridera sår optimalt är det viktigt att smärtlindra såret. Nämn tre olika lokala smärtlindringsalternativ.

LÅT: Ont

ARTIST: Lena Philipsson

Fråga 7.

I många sår kan bakterier kapsla in sig i detta. Det är svårt att se med ögat, men som är väldigt viktigt att få bort för att främja god läkningsförmåga. Vad är det som alltid måste avlägsnas – om det finns där - i samband med sårrengöring?

LÅT: "Intro till biograf-film"

ARTIST: Googla fram på youtube.

Fråga 8.

När vi gör en basbedömning vid nyupptäckt sår (eller befintligt för den delen) är det viktigt att även se de läknings hämmande faktorerna som kan vara orsak till att såret inte läker. Vilken läknings hämmande faktor tänker vi på? Artistens namn hjälper oss med svaret.

LÅT: Living next door to Alice

ARTIST: Smokie

Fråga 9.

Kompressionsstrumpa finns i olika kompressionsklasser. Hur högt tryck över ankeln har en kompressionsstrumpa som man köper på apoteket, klass I?

LÅT: These boots are made for walking

ARTIST: Nancy Sinatra

Fråga 10.

När vi debriderar såret så använder vi oss av olika instrument. Vilket instrument är jag ute efter här? Artistens namn oss.

LÅT: I don't feel like dancing

ARTIST: Scissor sisters

Fråga 11.

Vårt mål med dagen är att det ska genera ny kunskap och vi ska utbyta erfarenheter. Men en viktigt del är också att vi har ..... vadå? Artisten/gruppen hjälper er på traven.

LÅT: We are young

ARTIST: Fun