

Faktaruta: Svårläkta sår hos äldre

- Symtom som värme, smärta, rodnad och sekretion återfinns hos majoriteten av patienter med svårläkta sår utan att sårinfektion föreligger. Att behandla bakomliggande orsak till såret är avgörande för sårhäkningsprocessen.
- Svårläkta sår är så gott som alltid koloniserade med bakterier som oftast inte påverkar sårhäkningsprocessen. Ett fåtal av patienterna drabbas av sårinfektion, som är en klinisk diagnos.
- Lokal sårinfektion behandlas med tätare omläggningar, upprensning av nekrotisk vävnad och kompression av eventuella ödem. Antiseptiska lösningar och antimikrobiella förband ska i första hand användas vid tecken till lokal sårinfektion.
- Systemiska antibiotika är indicerad vid erysipelas, odlingsfynd av betahemolyserande streptokocker grupp A och G, allmänpåverkan, feber eller tecken på spridd sårinfektion.

Skrivet av Hanna Wickström, specialist i allmänmedicin, RiksSår och Sårcentrum Blekinge.

Referens

Hud- och mjukdelsinfektion. 2018:3 Information från Läkemedelsverket.
<https://lakemedelsverket.se/hud-mjukdelsinfektion>