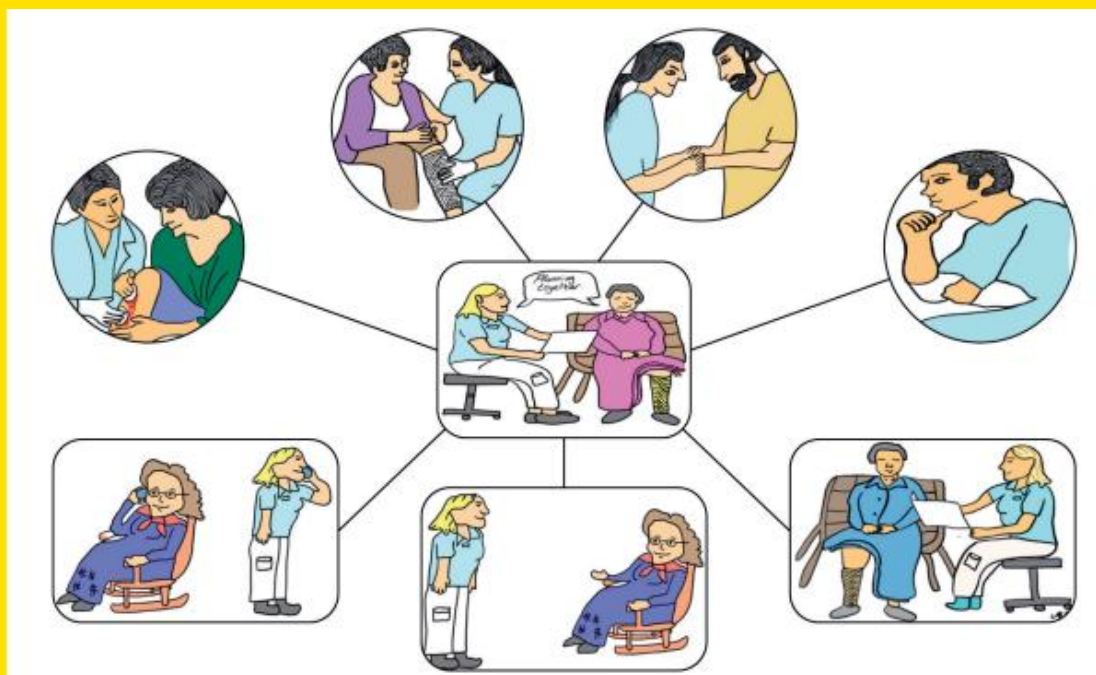


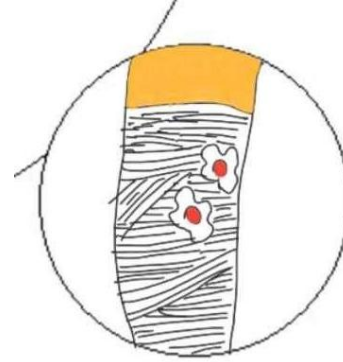
Egenvårdsråd till patienter med venösa sår



Natali Johnsson

Bakgrund: att leva med venösa bensår

Patienter med venösa
bensår



Patienter lever med sår -
möter vården i korta möten



Trots god kompression och
kunskap: återfall fortsätter

Egenvård



Avhandlingen

Fokus på vårdpersonalens erfarenheter av att stödja egenvård

Studier genomförda i primärvård och kommunal hemsjukvården

Fyra delstudier: Planering, monitorering, begrepp utveckling och intervention

Syftet var att förstå hur stöd till egenvård kan bli hållbart över tid.



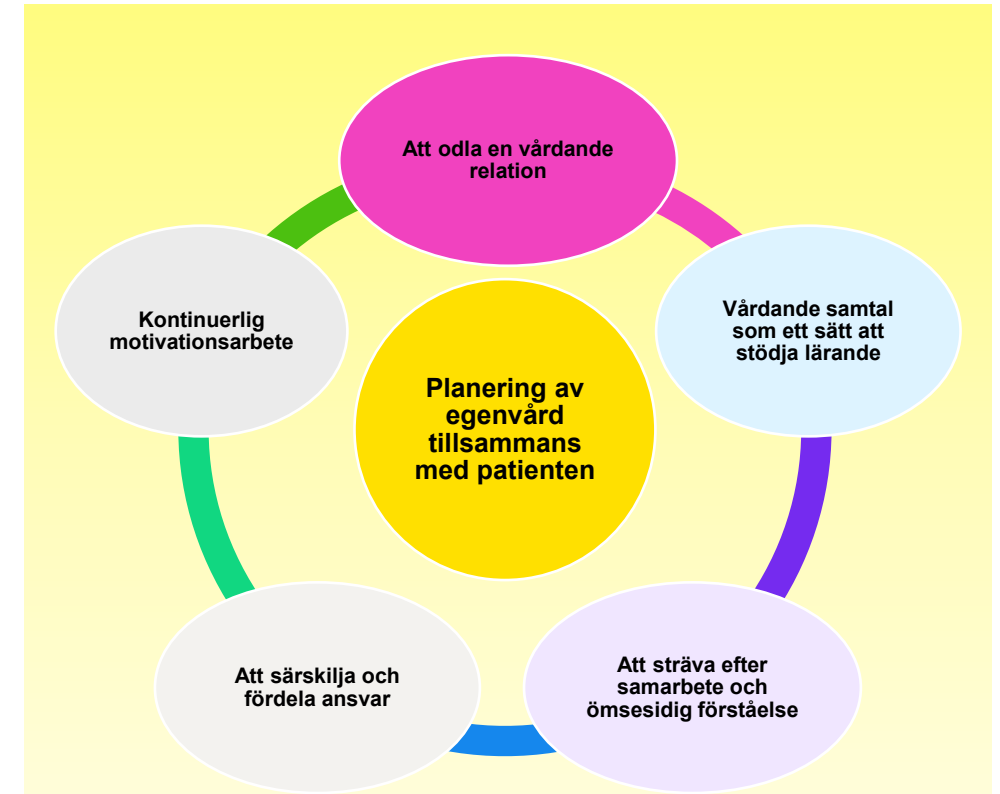
Egenvård byggs i relation



Delaktigheten skapas i dialog – inte genom instruktion

Patientens livsvärld avgör vad som är möjligt

Tillit och kontinuitet är central för egenvård



Stöd i att följa upp egenvård

Vårdpersonalens roll är nyckeln till att stödja egenvård över tid

Pedagogik och återkoppling stärker tilltro

Struktur underlättar teamarbete

Brist på rutiner och organisatorisk stöd

Behov av långsiktigt, samordnad stöd



Egenvårdsmonitorering i vardag



Egenvårdsmonitorering i vardagen.

Att uppmärksamma symptom, tolka förändringar och vidta åtgärder.

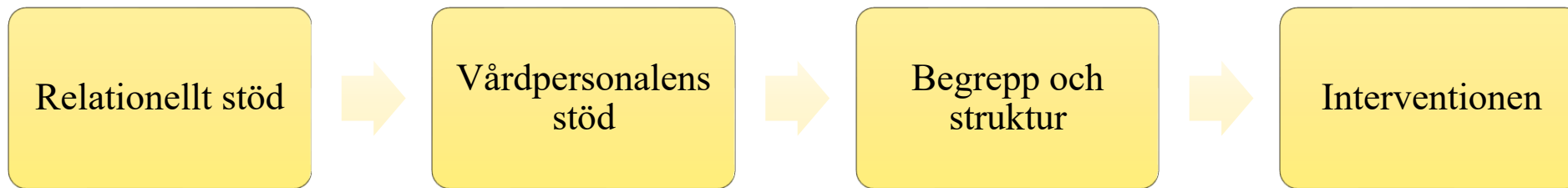
Krävs rutin, kunskap och trygghet.

Ett strukturerat stöd för samtal, planering och uppföljning- PePP

- Intervention PePP: filmer, bok, samtalsstöd
- Anpassningsbar och användbar
- Filmer och material kan förbereda och förstärka
- Underlättade reflektion, dialog och personcentrerad vård
- Skapar ett gemensamt språk mellan patienten och vårdpersonal
- Relationen och samtalet är navet



Sammanfattning



Vad betyder detta i praktiken?

- Från information → gemensam planering
- Från följsamhet → meningsfull egenvård
- Från punktinsatser → kontinuerligt stöd



Tänk på!

Sårläkning sker i vardagen – inte bara i omlägningsrummet.



Filmer skapade till patienten

- Film 1 ”Mitt sår på benet läker inte, vad ska jag göra?”
• https://play.lnu.se/media/t/0_6hvusf9d
- Film 2 ”Smärta vid venösa bensår”
• https://play.lnu.se/media/t/0_7a7j09e7
- Film 3 ”Kompressionsbehandling vid venösa bensår”
• https://play.lnu.se/media/t/0_ezw6rwkk
- Film 4 ”Hur kan du ta hand om ditt ben efter ett venöst bensår?”
• https://play.lnu.se/media/t/0_0742yyk2
- Film 5 ”Vad kan du göra i din vardag efter ett venöst bensår?”
• https://play.lnu.se/media/t/0_s7cy4yqm



Filmer skapade till vårdpersonal

- Film 1 PePP guide till vårdpersonal
- https://play.lnu.se/media/t/0_olvrr86i
- Film 2 Utredning av ett venöst bensår – ”Vad ska du göra om patientens sår inte läker”?
- https://play.lnu.se/media/t/0_c8b5flkv
- Film 3 Doppler – ”Undersökning av den arteriella cirkulationen”
- https://play.lnu.se/media/t/0_c63737cp
-





TACK





Lnu.se